

ГБУ «Пансионат для инвалидов по зрению» оказывает услуги по реабилитации на условиях временного проживания инвалидам 1 и 2 групп по зрению в возрасте старше 18 лет. Продолжительность пребывания составляет 17 дней.

Каждый курс комплексной реабилитации разрабатывается индивидуально, в соответствии с рекомендациями индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида, учитывая показания и противопоказания, и включает в себя и медицинскую; социальную реабилитацию: социально-средовую, социально-психологическую реабилитации, социально-бытовую; социокультурную реабилитацию; реабилитацию с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Услуги по реабилитации в пансионате оказываются как на бесплатной, так и на платной основе.

Оказание услуг по реабилитации на платной основе предусматривает одноместное размещение в одноместном номере или двухместное размещение в двухместном номере.

Оплата взимается на основании договора, который заключается в письменной форме.

Для оказания услуг по реабилитации в пансионате имеется:

- Кабинет врача-терапевта;
- Кабинет врача офтальмолога;
- Кабинет зубного врача;
- Кабинет процедурный;
- Кабинет аэрофито-ионотерапии;
- Кабинет галотерапии (соляная комната);
- Кабинет ручного массажа;
- Комната психологической разгрузки;
- Ложе «Итона»;
- Кабинет физиотерапевтический;
- Фито-бар;
- Зал лечебной физкультуры – тренажерный зал;
- Гидромассажные ванны;
- Ингаляторий;
- Бассейн
- Реабилитационное оборудование.

При проведении комплексной реабилитации – принимают участие несколько специалистов (медицинский персонал – врач-терапевт, врач-окулист, средний медицинский персонал, психолог, инструктор-методист по АФК).

В зависимости от медицинских показаний, от возможностей и индивидуальных показателей оказываются разные системы реабилитации:

1. Реабилитационные мероприятия для инвалидов по зрению 1 группы:

Задачи реабилитации:

- Осмотр глазного яблока и его придаточного аппарата.
- Определение остаточных зрительных функций.
- Поддерживающая терапия с целью стабилизации остаточных зрительных функций или сохранения глазного яблока как органа.
- Коррекция гипотензивной терапии при глаукоме.

- Укрепление общего состояния здоровья. Улучшение двигательной активности, координации движения.
- Формирование позитивного настроения.

Мероприятия:

- Исследование светопроекции, остроты зрения
- Измерение внутриглазного давления.
- Биомикроскопия
- Офтальмоскопия
- Медикаментозная терапия
- Контроль ВГД в течение заезда.
- Изменение режима гипотензивной терапии.
- ЛФК
- Массаж
- Фитотерапия
- Ароматерапия
- Занятия с психологом.

2. Реабилитация мероприятия инвалидов по зрению 2 группы.

Задачи реабилитации

- Комплексное обследование функций органа зрения.
- Подбор оптической коррекции для близи и дали.
- Сопровождающая терапия с целью повышения остроты зрения и расширения поля зрения.
- Коррекция гипотензивной терапии при глаукоме.
- Укрепление общего состояния здоровья. Улучшение двигательной активности, координации движения.
- Формирование позитивного настроения.

Мероприятия:

- Визометрия с оптической коррекцией.
- Авторефрактометрия
- Биомикроскопия
- Пневмотонометрия
- Офтальмоскопия
- Визометрия с оптической коррекцией, авторефрактометрия, подбор очков.
- Медикаментозная терапия.
- Контроль ВГД
- Изменение режима гипотензивной терапии.
- ЛФК
- Массаж
- Фитотерапия
- Ароматерапия
- Занятия с психологом.

3. Реабилитационные мероприятия в позднем восстановительном и резидуальном периодах инсульта.

Задачи реабилитации:

1. Восстановление когнитивных функций и речи;
2. Восстановление двигательной активности;
3. Восстановление навыков ходьбы;
4. Восстановление навыков самообслуживания.

Основные реабилитационные мероприятия:

1. Медикаментозная терапия .
2. Физиотерапия.
3. Механотерапия.
4. Психотерапия.
- .Аквакинезитерапия.
6. Массаж.
7. Занятия на компьютерных манипуляторах.

Задачи реабилитации:

1. Восстановление функции сердечно-сосудистой системы
2. Повышение толерантности к физическим нагрузкам;
3. Вторичная профилактика ИБС;
4. Улучшение качества жизни больного.

Основные реабилитационные мероприятия:

1. Медикаментозная терапия.
2. Аппаратная физиотерапия (электросон, лекарственный электрофорез вазоактивных препаратов на шейно-воротниковую зону).
4. ВЛОК.
3. Массаж.
4. ЛФК .
5. Психологическая коррекция.

6. Аквакинезитерапия.

4. Реабилитационные мероприятия при бронхиальной астме.

Задачи реабилитации:

1. Улучшение качества жизни;
2. Сохранение физической активности больного;
3. Сохранение вентиляционных способностей легких на уровне, наиболее близком к должным величинам.

Основные реабилитационные мероприятия:

1. Аппаратной физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия)
2. Аэрозольтерапия.
3. ВЛОК.
4. Медикаментозной терапии
5. Спелеотерапия
6. Психологическая коррекция
7. ЛФК (дыхательная гимнастика)
8. Аквакинезитерапия.

5. Реабилитационные мероприятия при остеохондрозе.

Задачи реабилитации:

1. Уменьшение интенсивности болевого синдрома.
2. Укрепление костной ткани больного, восстановление обменных процессов в позвоночнике и конечностях.
3. Улучшение кровообращения.
4. Восстановление сосудистых и нейродистрофических нарушений в тканях.

5.Коррекция общего состояния здоровья пациента. Помимо лечения остеохондроза, необходимо привести в норму вегетативную, эндокринную системы организма, улучшить метаболизм.

Основные реабилитационные мероприятия:

1.Аппаратная физиотерапия (ультразвук, амплипульсотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение. динамические токи, дарсонвализация).

2.ЛФК

3.Массаж

4.Механотерапия

5.Ванны гидромассажные.

6.Медикаментозная терапия.

7.Аквакинезитерапия.

Оказание услуг по реабилитации средствами физической культуры и спорта позволяет расширить физические возможности, способствует развитию компенсаторных функций организма, дает стимуляцию к возвращению в активную жизнь.

Социокультурная реабилитация представлена декоративно-прикладным творчеством, концертными программами, тематическими музыкально-поэтическими и творческими вечерами, посещением библиотеки с фондом литературы по брайлю и библиотекой тифломагнитол, экскурсиями по ближайшим городам и музеям Подмосковья, мастер-классами, караоке, викторины, дискотеки, арт-терапия. В пансионате проводится обучение компьютерной грамотности. Специальные программы экранного доступа позволяют тотально слепому человеку самостоятельно пользоваться компьютером, находить и редактировать документы, работать в сети Интернет, читать книги.

Система комплексной реабилитации слепых и слабовидящих разрабатывается с учетом психологических составляющих реабилитационного процесса, отсутствие которых снижает эффективность воздействия лечебных факторов и препятствий качественной разработке программ оздоровления. Психологический аспект реабилитации направлен на коррекцию психического состояния инвалида, формирования отношения к выполнению реабилитационных мероприятий

В учреждении организована доступность, безопасность, комфортность, информативность для граждан с ограниченными возможностями здоровья. В зданиях учреждения при входе имеются пандусы, информационные «бегущие строки», установлены предупредительные тактильные полосы, накладки для ступеней наружной лестницы, все информационные таблички дублируются рельефно-точечным шрифтом Брайля.

Питание в пансионате - это комплекс разнообразных и сбалансированных блюд. Светлая, просторная столовая на 120 посадочных мест. Шестизразовое питание в столовой предоставляется на выбор, можно заказать блюда на любой вкус. Меню достаточно разнообразно; Общий стол № 15, диабетический стол № 9 и стол № 5 ОВД (5).

В целях расширения перечня оказываемых услуг в пансионате функционирует кафетерий. В кафетерии можно приобрести кондитерские изделия, бакалея, мороженое, фито – чай и кислородный коктейль.